



## ***DOSSIER DE CANDIDATURE***

### **Identité :**

NOM : .....

PRENOM : .....

Né(e) le : ..... à : .....

Adresse .....

.....

Code postal : ..... Ville : ..... Pays : .....

N° tél. : ..... N° port. : .....

E-mail : .....

### **Formation :**

Diplômes obtenus : .....

.....

.....

.....

Langue maternelle : .....

Langues étrangères parlées : .....

### **Situation professionnelle :**

☐ Demandeur d'emploi

☐ Indemnisé

☐ Non indemnisé

Document actualisé 31/08/2025



☐ Salarié

☐ Stagiaire

Autre : .....

**Comment évaluez-vous... (1 étant le faible, 4 le plus fort)**

1) Votre qualité d'accueil	1	2	3	4
2) Votre sens de l'anticipation	1	2	3	4
3) Votre sens de l'observation	1	2	3	4
4) Votre gestion du stress	1	2	3	4
5) Votre sens de l'écoute	1	2	3	4

**Vous êtes intéressé par :**

**DEVENIR THERAPEUTE EN THERAPIES BREVES ET TRANSFORMEZ VOTRE VIE EN 90 JOURS  
AVEC LA METHODE REUSSIR**

Quelles sont vos motivations pour suivre la formation ?

.....

.....

.....

.....

Quel est votre objectif professionnel ?

.....

.....

.....

.....

...

Document actualisé 31/08/2025



Êtes-vous reconnu en situation de handicap ?

☐ Oui ☐ Non

**Si oui, un entretien téléphonique sera convenu avec votre formateur en amont de la formation afin d'évaluer votre situation et définir les mesures de compensation.**

Avez-vous besoin d'aménagement particulier pour suivre le programme ?

.....

.....

.....

.....

...

Combien d'heures voulez-vous consacrer à la formation par semaine ?

.....

.....

.....

.....

...

Document actualisé 31/08/2025



## ANALYSE DE LA VIABILITÉ DE VOTRE PROJET

Exposez en quelques lignes votre projet professionnel :

.....

.....

.....

.....

...

Dans quelle mesure l'action de formation demandée s'inscrit dans votre projet professionnel ?

.....

.....

.....

.....

...

Quel est votre objectif personnel pour cette montée en compétences ?

.....

.....

.....

.....

...

Document actualisé 31/08/2025



Avez-vous des connaissances dans le domaine que vous souhaitez exploiter ?

.....

.....

.....

.....

...

Avez-vous une idée des fonds nécessaires au démarrage de votre activité ?

.....

.....

.....

.....

...

Quel est l'objectif et quels sont les résultats que vous souhaitez atteindre dans votre future activité ?

.....

.....

.....

.....

...

Document actualisé 31/08/2025



Quelle clientèle cibleriez-vous ?

.....

.....

.....

.....

...

Quel est le nombre annuel de clients potentiels que vous pourriez avoir ?

.....

.....

.....

.....

...

Expliquez le besoin auquel répond votre produit :

.....

.....

.....

.....

...

Quel est le chiffre d'affaires potentiel que vous espérez réaliser par an ?

.....

.....

Document actualisé 31/08/2025



.....  
.....  
...

Quels sont les facteurs qui pourraient freiner votre réussite ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
...

**Je soussigné(e) :**

Nom et Prénom : .....

*certifie exact les renseignements fournis dans ce document.*

Fait à .....

Le .....

Signature du candidat :

Document actualisé 31/08/2025



## TEST DE POSITIONNEMENT

### « Praticien en Thérapies Brèves »

Burn-out, Anxiété, Dépendance, Stress, Addictions...Être Expert en Solutions Rapides pour résoudre les comportements et états émotionnels dysfonctionnants

Nom – Prénom :

Date :

#### *Instructions pour les Participants*

- *Durée du Test : Prenez le temps nécessaire pour répondre à toutes les questions.*
- *Format : Le test comprend 20 questions à choix multiples.*
- *Réponses : Choisissez la réponse qui vous semble la plus appropriée pour chaque question.*
- *Soumission : Assurez-vous de répondre à toutes les questions avant de soumettre le test.*

#### **Question 1 : Qu'est-ce que la psychothérapie ?**

- A) Une méthode de diagnostic médical
- B) Un traitement basé sur l'utilisation de médicaments
- C) Une pratique pour traiter les troubles mentaux et émotionnels
- D) Une technique de relaxation corporelle

#### **Question 2 : Quel est le principal objectif de la psychothérapie cognitivo--comportementale ?**

- A) Modifier les schémas de pensée négatifs
- B) Explorer les expériences passées du client
- C) Améliorer la condition physique
- D) Rétablir les déséquilibres chimiques dans le cerveau

#### **Question 3 : Quel rôle joue l'empathie dans la psychothérapie ?**

- A) Aucun rôle
- B) Un rôle mineur
- C) Un rôle critique
- D) Seulement important dans certaines approches

Document actualisé 31/08/2025



**Question 4 : Qu'est-ce qu'un "transfert" en psychothérapie ?**

- A) Le changement de thérapeute en cours de traitement
- B) La projection des sentiments du client sur le thérapeute
- C) La migration d'un symptôme d'un endroit à un autre
- D) Le transfert de techniques d'une thérapie à une autre

**Question 5 : Quelle est la différence entre la psychothérapie et le conseil ?**

- A) Aucune différence
- B) La durée des séances
- C) La psychothérapie traite des troubles plus profonds
- D) Le conseil est réservé aux professionnels de la santé

**Question 6 : Qu'est-ce que la résilience en psychologie ?**

- A) La capacité à diagnostiquer rapidement
- B) La tendance à développer des troubles mentaux
- C) La capacité à rebondir après des expériences difficiles
- D) La résistance au changement

**Question 7 : Dans quelle approche thérapeutique le concept de "soi idéal" est-il central ?**

- A) Psychanalyse
- B) Thérapie comportementale
- C) Thérapie humaniste
- D) Hypnothérapie

**Question 8 : Quelle technique est souvent utilisée dans la thérapie axée sur les solutions ?**

- A) L'interprétation des rêves
- B) La visualisation guidée
- C) L'exploration des expériences passées
- D) La fixation d'objectifs concrets

**Question 9 : Quel est le rôle des émotions dans les thérapies brèves ?**

- A) Elles sont ignorées
- B) Elles sont analysées en détail
- C) Elles sont exprimées et expérimentées dans le présent
- D) Elles sont utilisées pour manipuler le comportement

**Question 10 : Qu'est-ce que l'alliance thérapeutique ?**

- A) Une association professionnelle de thérapeutes
- B) La relation collaborative entre le thérapeute et le client
- C) Un contrat légal entre le thérapeute et le client
- D) Une technique de traitement spécifique

Document actualisé 31/08/2025

**Question 11 : Comment un thérapeute devrait-il gérer les silences pendant une séance ?**

- A) En les remplissant immédiatement par la parole
- B) En les considérant comme une résistance
- C) En les utilisant comme un moment de réflexion
- D) En les évitant complètement

**Question 12 : Quelle approche thérapeutique met l'accent sur l'interprétation des interactions familiales ?**

- A) Thérapie familiale systémique
- B) Thérapie psychodynamique
- C) Thérapie centrée sur la personne
- D) Thérapie existentielle

**Question 13 : Qu'est-ce qu'un contre-transfert en psychothérapie ?**

- A) La réponse du client aux techniques du thérapeute
- B) Les réactions émotionnelles du thérapeute envers le vécu du client
- C) Le désaccord entre thérapeutes sur un cas
- D) Le transfert d'un client d'un thérapeute à un autre

**Question 14 : Dans le contexte de la thérapie, que signifie "fixer des limites" ?**

- A) Définir des objectifs inatteignables pour le client
- B) Établir des règles claires concernant le comportement en séance
- C) Limiter le temps alloué à chaque sujet abordé
- D) Déterminer le nombre maximal de séances

**Question 15 : Pourquoi la supervision est-elle importante pour les praticiens en psychothérapie ?**

- A) Pour contrôler le nombre de clients traités
- B) Pour obtenir des conseils et un soutien professionnel
- C) C'est une exigence légale pour tous les thérapeutes
- D) Pour augmenter les tarifs des séances

**Question 16 : Qu'est-ce que l'écoute active en thérapie ?**

- A) Écouter en prenant des notes détaillées
- B) Écouter sans interrompre le client
- C) Répondre avec des conseils pratiques
- D) Écouter et refléter les sentiments du client



**Question 17 : Quelle est l'importance de l'autoréflexion pour un thérapeute ?**

- A) Elle n'est pas nécessaire
- B) Elle aide à comprendre ses propres préjugés et croyances
- C) Elle est utilisée pour évaluer le client
- D) Elle sert à augmenter la confiance en soi du thérapeute

**Question 18 : Quelle est une méthode efficace pour gérer le stress professionnel en tant que thérapeute ?**

- A) Ignorer les signes de stress
- B) Augmenter le nombre de clients
- C) Pratiquer la pleine conscience et l'autogestion
- D) Travailler en continu sans pauses

**Question 19 : Qu'est-ce qu'une approche éclectique en psychothérapie ?**

- A) Utiliser une seule méthode pour tous les clients
- B) Changer de méthode à chaque séance
- C) Combiner différentes approches thérapeutiques
- D) Se concentrer uniquement sur la psychanalyse

**Question 20 : Quel est un indicateur important de progrès en psychothérapie ?**

- A) Le nombre de séances réalisées
- B) Les changements dans le comportement et le bien-être du client
- C) La capacité du client à analyser ses rêves
- D) L'accord du client avec le thérapeute sur tous les sujets

Signature du stagiaire :

Document actualisé 31/08/2025



## **\*PARTIE RESERVE FORMATEUR\***

### **Synthèse des résultats du test de positionnement**

Nom :

Prénom :

Score Maximal : 20 points.

Seuil d'aptitude adéquate : 12 points (60%).

#### **Moins de 12 sur 20 : Préparation à consolider**

Votre score est inférieur au seuil requis de 12/20. Cela indique que vos connaissances fondamentales sur la thérapie et la psychologie demandent à être renforcées pour aborder sereinement la formation. Nous vous recommandons de consolider ces prérequis avant de vous engager dans un parcours professionnalisant.

#### **Entre 12 et 14 sur 20 : Aptitude adéquate**

Félicitations, vous avez atteint le seuil requis pour participer. Ce score montre une préparation suffisante et des connaissances de base solides pour intégrer notre programme de formation. Votre parcours d'apprentissage n'en sera que plus pertinent pour approfondir ces notions et construire votre future pratique.

#### **Entre 15 et 17 sur 20 : Bonne aptitude**

Ce score révèle une très bonne maîtrise des concepts fondamentaux de la thérapie. Vous disposez d'atouts solides pour vous épanouir tout au long de la formation et développer avec justesse votre posture de thérapeute.

#### **Entre 18 et 20 sur 20 : Excellente aptitude**

Excellent ! Votre score témoigne d'une compréhension approfondie des enjeux et des concepts clés du métier de thérapeute. Votre niveau de préparation est idéal pour non seulement suivre la formation avec succès, mais aussi pour en intégrer toutes les nuances et vous préparer à une pratique professionnelle éclairée.

Document actualisé 31/08/2025